



### 催し

**2月・3月の展示**  
市役所2階ショウケース。文化協議会会員の作品展示。2月は写真(写真集団)、3月は絵画(春山会) **無** 岡粕江市文化協議会 ☎3489-6064 絹山

**親子ビクス**  
首すわり~1歳半=2日 日 首・13日 日・27日 日 首すわり~4歳=17日 日 (パパ可)、1~2歳半=2日 日・19日 日 中央公民館 他。リトミック&ママの体操。2日 日のみピアノの生演奏で。詳細は問い合わせ **無** 動きやすい服装(着替え)、飲み物、室内運動靴 **無** 2日 日のみ1,000円、ほか500円 **無** 先着順。締切開催前日 日 岡親子ビクスサークル **Moyakobikusu.k@gmail.com** 加藤

**29年度総会・30年度春季野球大会**  
3日 日 18:00 (受付17:45) 市民総合体育館。総会終了後、抽選会を行う。大会=4月1日 日~7月1日 日 (予定) 多摩川緑地公園グラウンド。審判員募集 **無**

参加届、参加費 **無** 市内在住・在勤者によって構成する12人以上のチーム **無** 既チーム20,000円、新チーム23,000円(登録費及び傷害保険料を含む) **無** 岡粕江市軟式野球連盟 ☎6822-7353 FAX3489-3413 岡川

**スポーツ吹矢体験**  
7日 日・21日 日 14:00~16:00 中央公民館。健康増進と仲間づくり。用具は無料貸し出し。会員募集中 **無** 成人 **無** 5人 **無** 500円 **無** 締切開催前日 日 岡粕江・桜いきいき支部 ☎・FAX3326-9229 **Mhh1019hidehiro@jcf.net** 半田

**「手打ち蕎麦の郷一粕江」蕎麦打ち教室**  
11日 日・25日 日 14:00~16:00 岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導 **無** 手ぬぐい、前掛け、タッパー(持ち帰り用) **無** 子どもから **無** 先着10人 **無** 材料費1回2,000円 **無** 事前 **無** 岡元祖 蕎麦打ち迷人会 ☎080-1282-8166 **Msn.kambara@jcom.home.ne.jp** 神原

**心の病、家族相談**  
13日 日 (電話相談)・27日 日 10:00~12:00 カラーショップ・メイ。心

## 「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課(☎03-3430-1111 FAX3430-6870)で受け付けています。4月号の原稿の締め切りは2月28日 日 です。

●記事中の記号● **無** 健康、**無** スポーツ、**無** 音楽、**無** 芸能、**無** 文芸、**無** 教養、**無** 交流・地域、**無** お知らせ、**無** 補 粕江市市民公益活動事業補助金事業、**無** 後 市または市教育委員会後援、**無** 持ち物、**無** 対象、**無** 定員、**無** 月会費、**無** 年会費、**無** 参加費、**無** 無 無料、**無** 入 入会金、**無** 申 申し込み、**無** 問 問い合わせ先、**無** M Eメール、**無** H ホームページ

の病についての相談を受ける **無** 心の病を持つ当事者とその家族、市民 **無** 岡粕江さつき会 ☎080-9275-2090 安藤

**冬の外遊びを楽しもう**  
13日 日 (雨天予備日 20日 日・27日 日) 10:00~15:00 和泉多摩川河川敷。炭火を囲んであったまろう。持ち寄った切り野菜で汁物作り **無** 切り野菜、炭火で焼きたいもの(おもち、ソーセージなど)、着替え **無** 末就学児(0歳~) 親子 **無** 先着10組 **無** 500円~、材料費100円 **無** 締切開催前日 日 岡あおぞら自主保育 粕江おひさまの会 **Maikamamagood@gmail.com** 佐藤 **http://blog.goo.ne.jp/komaeohisama**

**リウマチ友の会例会**  
14日 日 13:30~15:30 調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会 **無** 飲み物 **無** 関節リウマチ患者、家族 **無** 200円 **無** 調布・粕江リウマチ友の会 ☎・FAX5497-5585 柴田

**ベビーマッサージ**  
14日 日 (初めての人の) 19日 日 (以前参加した人の) 10:00~11:30 西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う **無** バスタオル、タオル、防水シート **無** 生後2カ月からの乳児と母親 **無** 1,200円 **無** 事前 **無** 岡母と子と助産師の会 ☎・FAX3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

**マレットの音楽会**  
17日 日 14:00~15:00 粕江第一小学校。多彩なジャンルの名曲を温かい響きのマリンバで演奏 **無** 上履き **無** 無 岡音楽クラブ マレット ☎090-2454-8795 前原

**バードウォッチング**  
18日 日 9:00~13:00。南部地域センター前集合(雨天中止)。下流に向かって観察。南部地域センターで解散 **無** 双眼鏡(無くても可)、筆記用具、昼食 **無** 200円 **無** 岡粕江探鳥会 ☎・FAX3480-8049 **Mmatsumura-takeko@**

sky.plala.or.jp 松村  
**はじめての遺言相談**  
21日 日 10:00~12:00 泉の森会館。遺言書のポイント整理 **無** 先着2人 **無** 資料代500円 **無** 締切18日 日 日 遺言を考える会 ☎090-6480-3930 北條

**マンション管理無料相談会**  
23日 日 18:30~20:00 中央公民館。マンションに関する相談 **無** 分譲マンション居住者 **無** 無 先着順 **無** 岡粕江市マンション管理士会 ☎6277-6301 FAX3483-7098 大鳥

**第40回市民創作展参加受付と説明会**  
25日 日 10:00~11:30 中央公民館。趣味の作品を披露する場、どのような作品も **無** 展示作の概要を示す資料(大きさ、種類など) **無** 市内在住・在勤者 **無** 無 岡粕江市芸術協会 ☎・FAX3489-1624 **Mhirasawa3489@nifty.com** 平澤

**小田急バレーボールクリニック**  
25日 日 13:00~16:00 市民総合体育館。講師は岩本洋さん(元全日本女子監督) **無** スポーツのできる服装 **無** 高校生以上 **無** 無 岡粕江市バレーボール協会 ☎・FAX3488-8588 半田

**猪方町会文化講演会「あなたの血管年齢は?動脈硬化の知識とその予防」**  
25日 日 14:00~16:00 南部地域センター。南部地域センター地域協力事業。動脈硬化はなぜ起るのか、その予防方法について聞く。講師=芝田真裕さん(慈恵第三病院循環器内科診療部長) **無** 先着60人 **無** 無 岡粕江市猪方町会 ☎3489-2150 南部地域センター取次 小林

**講座「白山信仰」**  
3月3日 日 15:00~17:00 泉龍寺仏教文庫。その淵源と大陸由来の習俗についての話。講師は石賀健勝さん **無** 資料代200円 **無** 岡泉龍寺仏教文庫運営理事会 ☎3480-3251 FAX3489-2114 菅原

## 映画会×国際交流カフェ スポット

「Komae Global Friends」(飯田友希代表)が25日 日 午後1時~4時に粕江市市民活動支援センター(こまえくぼ1234)で、映画「日本人の知らない日本語」の上映と国際交流カフェを催す。代表で大学4年生の飯田さんは、文部科学省が官民



インドネシア留学生とイベントの打ち合わせ

共同で実施している「トビタテ!留学JAPAN」に応募し、平成27年度にカナダのオタワに9カ月間留学した。帰国後、留学先で得た経験などを生まれ育った粕江に還元しようと、地域活動や国際交流に関心のある30代以下の日本人の若者と市内在住の外国人が気軽に交流できる場をつくることを目的に、大学生と会社員、インドネシア人留学生の合わせて5人で「Komae Global Friends」を昨年11月に結成、市民活動センターとの共催で今回のイベントを催すことにした。イベントでは、日本語学校で文化の違いなどから起きるコミカルな出来事を取り上げた漫画をドラマ化した日本映画を上映、世界のお菓子を食べながら映画の感想などを話して交流する。定員15人で参加費200円。問い合わせ・申し込み ☎5761-5556 こまえくぼ1234 取次 Komae Global Friends

## 会員募集

**タッチラグビー**  
毎 日 9:30~11:30 市内グラウンドほか。ボールを使った鬼ごっこのようなスポーツ **無** 運動しやすい服装、飲み物 **無** 高校生以上(小・中学生は相談) **無** 8,000円 **無** 岡粕江タッチラグビークラブ **Mkomaetouch.adm+wakko@gmail.com** 林 **http://sites.google.com/site/komaetouchrugbyclub/**

**小学生バレーボール**  
毎 日 16:00~18:30、毎 日 17:00~19:30、毎 日 日 時間不定(遠征、試合あり) 緑野小学校。見学・体験歓迎 **無** 体育館履き、飲み物、タオル **無** 小学1~4年生の女子 **無** 3,000円 **無** 事前 **無** 岡粕江セブン ☎080-5376-8471 山 **http://komae7.wix.com/komae7#**

**無外流居合術**  
月 3~4回(詳細はホームページで) 中央公

民館。剣禅一如の世界を体験。年齢性別不問、未経験者歓迎 **無** 2,000円 **無** 1,000円 **無** 事前 **無** 岡参学館無外流稽古会 ☎090-3317-4866 FAX5438-6757 **Mkanji@sangaku.kanmugairyu.tokyo** 野々村 **http://sangakukanmugairyu.tokyo/**

**陶芸**  
第 2・4 日 9:00~17:00 西河原公民館。好きな作品作り。見学自由 **無** 1,000円 **無** 5,000円 **無** 岡土筆 ☎5497-1601 佐伯

**親子体操**  
月 3 回 日 10:00~11:00 野川地域センター。子どもと一緒にストレッチでリフレッシュ **無** 飲み物、タオル **無** 1歳半くらいからの末就園児と母親 **無** 15組 **無** 1,000円 **無** 事前 **無** 岡カムカム・ひっぱりーの **Mkamukamucome@gmail.com** 前田

**健康マージャン**  
毎 第 1・3 回、毎 第 2・4 日 12:30~16:55 中央公民館または西河原公民

館。席はクジ決め。日に半荘3回 **無** 自律し、ゲームができる人 **無** 男性1人、女性3人 **無** 600円(3カ月一括1,500円) **無** 2,000円 **無** 締切10日 日 岡健康マージャン「こま・A」 ☎080-3021-5569 塩見

**ボディコンディショニング**  
毎 日 10:15~11:30 中央公民館。ピラティス&ストレッチでしなやかな身体を作る **無** 5本指ソックス、バスタオル、飲み物 **無** 3,000円 **無** 1,000円、体験1回500円 **無** 先着順 **無** ノートル ☎080-5439-8047 横山

**ヨガ**  
月 4 回 日 13:00~15:00 ノタリーノホール。ヨガで体と心と呼吸を感じる **無** ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、動きやすい服装 **無** 10人 **無** 6,200円 **無** 1,000円 **無** 岡多摩川ヨガ会 ☎090-9824-8910 前田

**リラクゼーションパレエ**  
毎 日 19:15~21:30 中央公民館。クラシックパレエを基礎とした美容健康体操。見学自由 **無** 3,200円 **無** 岡Yu's エssenシャルパレエ ☎3489-2251 原田

**社交ダンス**  
月 3 回 日 19:00~21:00 西河原公民館。プロ講師2人が指導。無料体験あり **無** ダンスシューズ **無** 3,500円 **無** 1,000円 **無** 岡3480-9877 高橋

**卓球**  
毎 日 9:00~11:10 市民総合体育館。 **無** 2,000円 **無** 2,000円 **無** 事前 **無** 岡フレッシュクラブ ☎・FAX3480-6616 高野

**幼児リトミック**  
月 3 回 日 10:30~12:00 上和泉地域センター。ピアノに合わせ親子で体を動かす。本読み、工作もあり **無** クレヨン、のり、はさみ **無** 1歳半から3歳の幼児と保護者 **無** 2,000円 **無** 事前 **無** 岡パンピーノ ☎090-4735-0286 **Mmh03060306@**

yahoo.co.jp 東條  
**クラシックパレエ**  
毎 日 13:45~15:15(女性)、15:30~16:30(未就学児)、16:30~17:45(小学生(中級))、18:00~19:30(中学生) 中央公民館。基礎からていねいに指導。体験、見学可 **無** レオタード、パレエシューズ、タイツ **無** 5,000円 **無** 4,000円 **無** 事前 **無** 岡粕江クラシックパレエ ☎080-4087-2090 ラマザデ

**手指とパソコンで遊ぶ**  
月 4 回 日 13:30~15:30 パソコンクラブ seta koma(和泉多摩川商店街)。4月から開始。頭と手指が衰えないようにタイピング。4月は名刺作成など **無** パソコン(会のPC使用可) **無** 3,500円、特打ソフト代1,500円 **無** 岡Pad 愛好会 in 粕江 ☎3489-2305 FAX3489-1527 **Mterubo122@gmail.com** 大久保

**2~3歳児向け親子体操**  
月 3 回 日 10:00~11:00 野川地域センター。4月からの新規会員を募集。無料体験、仮申し込み受け付け中 **無** 飲み物、ぞうきん **無** 4月 日 時点まで1歳8カ月以上の幼児 **無** 先着25組 **無** 1,000円 **無** 事前 **無** 岡プチバルーン **Msac\_abe8031@yahoo.co.jp** 阿部

**剣道**  
毎 日 9:00~11:00 粕江第三小学校。稽古を通して自分に勝つ・負けない生活 **無** 小学生以上 **無** 5人 **無** 1,000円 **無** 岡粕江剣友会 ☎090-9003-3821 **MUNjo3203@gmail.com** 小川

## 募集

**第46回初夏の音楽会・参加団体募集**  
6月17日 日 エコルマホール **無** 市内在住の器楽・合唱団体 **無** 団体の規模による **無** 先着順。申込はFAXのみ。締切2月10日 日 岡粕江市音楽連盟 FAX3488-5965 小笠原